

APSTIPRINU

RCK direktore

I.Lūse

2017.gada _____

Rīgas Celtniecības koledžas sporta dienas nolikums

I. Mērķis un uzdevumi.

1. Organizēt sporta dienu RCK audzēkņiem un studentiem.
2. Popularizēt sportu kā saturīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
3. Veicināt veselīgu dzīvesveidu audzēkņu un studentu vidū.
4. Veikt sportistu atlasī koledžas izlasei.

II. Vieta un laiks.

Sporta diena notiks 06.09.2017. BJC "Laimīte" Reģionālais sporta centrs
"Sarkandaugava" Sarkandaugavas 22/24 Rīga. Laiks 9.30.-13.00.

III. Sporta dienas vadītāji.

Sporta dienu organizē un vada sporta darba organizatori J.Zicāns un V.Rudzīte.

IV. Sporta dienas dalībnieki.

RCK 1. kursu audzēkņi un studenti.

V. Sporta dienas programma.

Vieglatlētika;
Futbols;
Strītbols;
Volejbols;
Soda metieni basketbolā;
Virves vilkšana;
Pievilšanās;
Pumpēšanās.

VI. Apbalvošana.

Apbalvoti tiks pirmo triju vietu ieguvēji katrā disciplīnā un sporta veidā kā arī kopvērtējumā starp kursiem.

Sporta darba organizators:
28.08.2017.

J.Zicāns