

Apstiprinu:
RCK direktore
I.Lūse

Z.v.

2017. gada 1. septembrī

RCK spartakiādes nolikums 2017./2018.mācību gadam.

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Ieinteresēt izglītojamos sporta aktivitātēs, sekmēt viņu piedalīšanos dažādos ar sportu saistītos pasākumos;
- 1.2. Noskaidrot spēcīgākās grupu komandas dažādos sporta veidos un kopvērtējumā;
- 1.3. Noskaidrot labākos sportistus RCK vidusskolā un koledžā;
- 1.4. Veikt atlasī RCK izlasei dažādos sporta veidos.

2. Sacensību organizēšana un vadīšana:

- 2.1. Sacensības organizē koledžas sporta darba organizators kopā ar sporta skolotājiem un grupu aktīvistiem;
- 2.2. Sacensības tiesā sporta skolotāji vai sporta skolotāju apstiprināti tiesneši.
- 2.3. Sporta darba organizators sacensību un citu sporta aktivitāšu norises laikus saskaņo ar RCK mācību un studiju daļām.

3. Dalībnieki:

- 3.1. Sacensībās piedalās mācībās sekmīgie grupu izglītojamie, kas iedalīti sporta pamata veselības grupā. Par dalībnieku veselības stāvokļa atbilstību sacensību disciplīnām atbild sporta skolotāji;
- 3.2. Sporta spēļu komandām jābūt vienādos sporta tērpos vai ar atšķirības zīmēm. Jaunieši un jaunietes, juniori un juniores startē atsevišķās grupās;
- 3.3. Spartakiādes dalībnieku komandas sadalītas:
 - jaunieši un jaunietes: RCK vidusskolas I, II kursa audzēkņu grupas;
 - juniori un juniores: RCK vidusskolas III, IV kursa audzēkņi un RCK studentu grupas.

4. Sacensību programma:

- 4.1. Vieglatlētika – rudens un pavasara kross;
- 4.2. Svaru bumbu celšana;
- 4.3. Šautriņu mešana;
- 4.4. Basketbols;
- 4.5. Volejbols;
- 4.6. Galda teniss;
- 4.7. Roku cīņa;
- 4.8. Florbols;
- 4.9. Svara stieņa spiešana guļus;
- 4.10. Dambrete;
- 4.11. Badmintons
- 4.12. Mini futbols

5. Sporta veidu programma:

Katram sporta veidam tiek izstrādāts atsevišķs nolikums, kurā ir iekļauti dalības nosacījumi - laiks, vieta, dalībnieki, disciplīnas (pielikumi Nr. 1 – 12).

6. Vērtēšana:

Grupas komandu vietu spartakiādes kopvērtējumā nosaka pēc mazākās punktu summas 9 sporta veidos. Par 1.vietu sporta veidā – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, utt. Komandām (grupām) par nepiedalīšanos sporta veidos piešķir pēdējo vietu plus 1 punktu.

7. Apbalvošana:

RCK apbalvo - individuālo sporta veidu pirmo 3 vietu ieguvējus, kā arī uzvarētāju komandas dalībniekus sporta spēlēs jauniešiem un junioriem.

8. Pieteikumi:

Komandas pieteikumus iesniedz sacensību dienā.

RCK sporta darba organizators:
01.09.2017.

J.Zicāns