

Apstiprinu
RCK direktore
I.Lūse

Z.v.

2016. gada 5. septembrī

RCK spartakiādes nolikums 2016./2017.mācību gadam.

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. ieinteresēt izglītojamos sporta aktivitātēs, sekmēt viņu piedalīšanos dažādos ar sportu saistītos pasākumos;
- 1.2. noskaidrot spēcīgākās grupu komandas dažādos sporta veidos un kopvērtējumā;
- 1.3. noskaidrot labākos sportistus RCK vidusskolā un koledžā;
- 1.4. veikt atlasī RCK izlasei dažādos sporta veidos.

2. Sacensību organizēšana un vadīšana:

- 2.1. sacensības organizē koledžas sporta darba organizators kopā ar sporta skolotājiem un grupu aktīvistiem;
- 2.2. sacensības tiesā sporta skolotāji vai sporta skolotāju apstiprināti tiesneši.
- 2.3. sporta darba organizators sacensību un citu sporta aktivitāšu norises laikus saskaņo ar RCK mācību un studiju daļām.

3. Dalībnieki:

- 3.1. sacensībās piedalās mācībās sekmīgie grupu izglītojamie, kas iedalīti sporta pamata veselības grupā. Par dalībnieku veselības stāvokļa atbilstību sacensību disciplīnām atbild sporta skolotāji;
- 3.2. sporta spēļu komandām jābūt vienādos sporta tērpos vai ar atšķirības zīmēm. Jaunieši un jaunietes, juniori un junioras startē atsevišķās grupās;
- 3.3. spartakiādes dalībnieku komandas sadalītas:
 - jaunieši un jaunietes: RCK vidusskolas I, II kursa audzēkņu grupas;
 - juniori un junioras: RCK vidusskolas III, IV kursa audzēkņi un RCK studentu grupas.

4. Sacensību programma:

- 4.1. Vieglatlētika – rudens un pavasara kross;
- 4.2. Svaru bumbu celšana;
- 4.3. Šautriņu mešana;
- 4.4. Basketbols;
- 4.5. Volejbols;
- 4.6. Galda teniss;
- 4.7. Roku cīņa;
- 4.8. Florbols;
- 4.9. Svāra stieņa spiešana guļus;
- 4.10. Dambrete;
- 4.11. Badmintons
- 4.12. Mini futbols

5. Sporta veidu programma:

Katram sporta veidam tiek izstrādāts atsevišķs nolikums, kurā ir iekļauti dalības nosacījumi - laiks, vieta, dalībnieki, disciplīnas (pielikumi Nr. 1 – 12).

6. Vērtēšana:

Grupas komandu vietu spartakiādes kopvērtējumā nosaka pēc mazākās punktu summas 9 sporta veidos. Par 1.vietu sporta veidā – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, utt. Komandām (grupām) par nepiedalīšanos sporta veidos piešķir pēdējo vietu plus 1 punktu.

7. Apbalvošana:

RCK apbalvo - individuālo sporta veidu pirmo 3 vietu ieguvējus, kā arī uzvarētāju komandas dalībniekus sporta spēlēs jauniešiem un junioriem.

8. Pieteikumi:

Komandas pieteikumus iesniedz sacensību dienā.

RCK sporta darba organizators:
14.09.2016.

J.Zicāns